



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 13/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 09/02/2012 a 13/02/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	09/02/2012	0,104 – 0,108	12 – 13	BOA
	10/02/2012	0,111 – 0,119	12 – 13	BOA
	11/02/2012	0,144 – 0,170	15 – 17	BOA
	12/02/2012	0,102 – 0,104	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,101 – 0,102	11 – 12	BOA
Alta Floresta	09/02/2012	0,102 – 0,104	11 – 12	BOA
	10/02/2012	0,111 – 0,112	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,108 – 0,110	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,103 – 0,105	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,108 – 0,111	11 – 12	BOA
Barra do Garças	09/02/2012	0,194 – 0,198	11 – 12	BOA
	10/02/2012	0,100 – 0,101	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,103 – 0,104	12 – 13	BOA
	12/02/2012	0,107 – 0,111	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,100 – 0,108	11 – 12	BOA
Cáceres	09/02/2012	0,128 – 0,168	13 – 18	BOA
	10/02/2012	0,125 – 0,131	13 – 14	BOA
	11/02/2012	0,145 – 0,179	15 – 16	BOA
	12/02/2012	0,147 – 0,149	13 – 14	BOA
	13/02/2012	0,120 – 0,121	12 – 13	BOA
Campo Novo do Parecis	09/02/2012	0,155 – 0,160	14 – 15	BOA
	10/02/2012	0,120 – 0,128	12 – 13	BOA
	11/02/2012	0,109 – 0,114	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,107 – 0,111	10 – 11	BOA
Colíder	09/02/2012	0,104 – 0,109	11 – 12	BOA
	10/02/2012	0,112 – 0,113	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,106 – 0,108	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,107 – 0,108	11 – 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	09/02/2012	0,141 – 0,145	15 – 16	BOA
	10/02/2012	0,160 – 0,161	16 – 17	BOA
	11/02/2012	0,131 – 0,137	14 – 16	BOA
	12/02/2012	0,133 – 0,136	14 – 15	BOA
	13/02/2012	0,109 – 0,114	12 – 13	BOA
Diamantino	09/02/2012	0,176 – 0,206	17 – 20	BOA
	10/02/2012	0,142 – 0,197	15 – 19	BOA
	11/02/2012	0,116 – 0,117	13 – 14	BOA
	12/02/2012	0,117 – 0,118	12 – 13	BOA
	13/02/2012	0,110 – 0,111	11 – 12	BOA
Juara	09/02/2012	0,113 – 0,120	12 – 13	BOA
	10/02/2012	0,114 – 0,115	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,112 – 0,113	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,103 – 0,106	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,109 – 0,112	11 – 12	BOA
Juína	09/02/2012	0,118 – 0,120	11 – 12	BOA
	10/02/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,118 – 0,119	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,106 – 0,109	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,109 – 0,110	11 – 12	BOA
Mirassol D'Oeste	09/02/2012	0,131 – 0,134	13 – 14	BOA
	10/02/2012	0,130 – 0,135	12 – 13	BOA
	11/02/2012	0,139 – 0,185	14 – 16	BOA
	12/02/2012	0,132 – 0,147	14 – 15	BOA
	13/02/2012	0,118 – 0,121	12 – 13	BOA
Peixoto do Azevedo	09/02/2012	0,105 – 0,106	11 – 12	BOA
	10/02/2012	0,111 – 0,113	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,103 – 0,105	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
Pontes e Lacerda	09/02/2012	0,127 – 0,129	12 – 13	BOA
	10/02/2012	0,120 – 0,121	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,150 – 0,168	14 – 15	BOA
	12/02/2012	0,131 – 0,141	13 – 14	BOA
	13/02/2012	0,115 – 0,117	11 – 12	BOA
Porto Alegre do Norte	09/02/2012	0,100 – 0,101	11 – 12	BOA
	10/02/2012	0,109 – 0,110	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,105 – 0,106	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,102 – 0,103	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,102 – 0,105	11 – 12	BOA
Rondonópolis	09/02/2012	0,098 – 0,126	11 – 14	BOA
	10/02/2012	0,113 – 0,129	12 – 14	BOA
	11/02/2012	0,121 – 0,138	13 – 15	BOA
	12/02/2012	0,117 – 0,118	12 – 13	BOA
	13/02/2012	0,105 – 0,109	11 – 12	BOA
São Felix do Araguaia	09/02/2012	0,100 – 0,103	11 – 12	BOA
	10/02/2012	0,112 – 0,113	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,104 – 0,106	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,106 – 0,108	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,108 – 0,109	11 – 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	09/02/2012	0,151 – 0,190	15 – 19	BOA
	10/02/2012	0,109 – 0,155	11 – 15	BOA
	11/02/2012	0,106 – 0,109	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,104 – 0,105	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	BOA
Sorriso	09/02/2012	0,168 – 0,188	16 – 18	BOA
	10/02/2012	0,129 – 0,163	13 – 17	BOA
	11/02/2012	0,111 – 0,114	12 – 13	BOA
	12/02/2012	0,104 – 0,105	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,108 – 0,110	11 – 12	BOA
Tangará da Serra	09/02/2012	0,130 – 0,141	13 – 14	BOA
	10/02/2012	0,127 – 0,131	13 – 14	BOA
	11/02/2012	0,120 – 0,156	12 – 18	BOA
	12/02/2012	0,112 – 0,113	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,110 – 0,112	11 – 12	BOA
Várzea Grande	09/02/2012	0,141 – 0,145	15 – 16	BOA
	10/02/2012	0,160 – 0,161	16 – 17	BOA
	11/02/2012	0,131 – 0,137	14 – 15	BOA
	12/02/2012	0,133 – 0,136	14 – 15	BOA
	13/02/2012	0,109 – 0,114	12 – 13	BOA
Vila Rica	09/02/2012	0,100 – 0,102	11 – 12	BOA
	10/02/2012	0,113 – 0,114	11 – 12	BOA
	11/02/2012	0,101 – 0,102	11 – 12	BOA
	12/02/2012	0,106 – 0,107	11 – 12	BOA
	13/02/2012	0,103 – 0,105	11 – 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

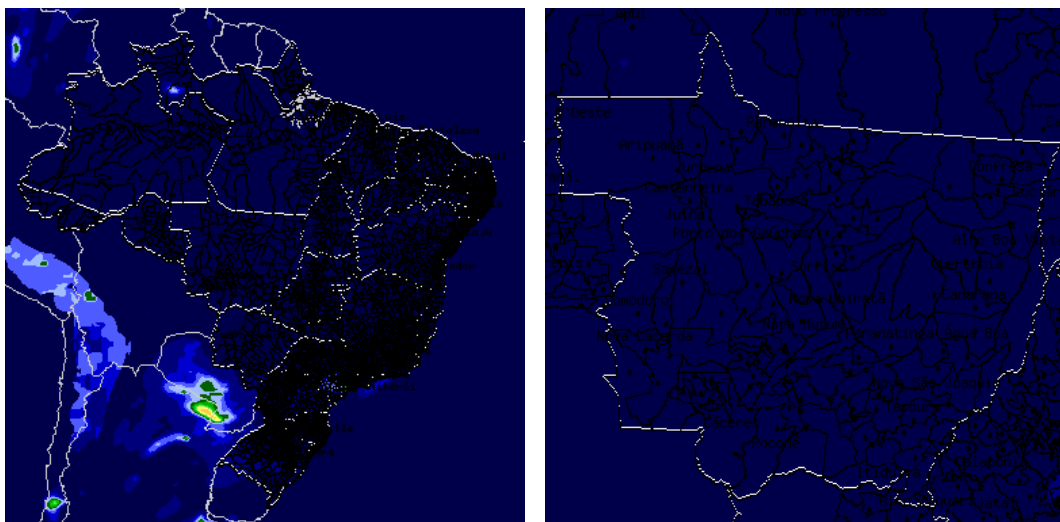


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

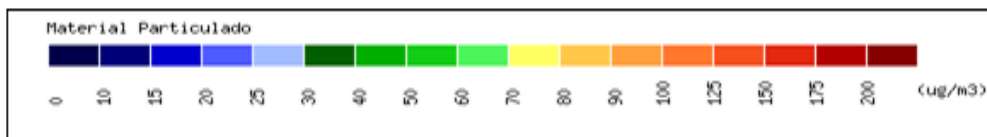
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:14/02/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 15/02/2012 a 20/02/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	13
	16/02	Pancadas de Chuva	21	32	13
	17/02	Pancadas de Chuva	21	32	13
	18/02	Pancadas de Chuva	21	33	14
	19/02	Pancadas de Chuva	23	32	14
	20/02	Pancadas de Chuva	22	31	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	14
	17/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	18/02	Pancadas de Chuva	21	32	14
	19/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	20/02	Pancadas de Chuva	23	29	14
Barra do Garças	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	16/02	Pancadas de Chuva	20	34	13
	17/02	Pancadas de Chuva	21	34	13
	18/02	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	20	34	13
	19/02	Pancadas de Chuva	20	32	13
	20/02	Pancadas de Chuva	19	34	13
Cáceres	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	30	14
	16/02	Pancadas de Chuva	24	32	14
	17/02	Pancadas de Chuva	25	32	13
	18/02	Pancadas de Chuva	24	34	14
	19/02	Pancadas de Chuva	25	35	14
	20/02	Pancadas de Chuva	27	34	14
Campo Novo do Parecis	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	14
	17/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	13
	18/02	Pancadas de Chuva	20	32	14
	19/02	Pancadas de Chuva	21	33	14
	20/02	Pancadas de Chuva	25	34	14
Colíder	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	14
	17/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	18/02	Pancadas de Chuva	21	33	14
	19/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	20/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
Cuiabá	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	16/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	17/02	Pancadas de Chuva	24	32	13
	18/02	Pancadas de Chuva	23	34	13
	19/02	Pancadas de Chuva	25	35	13
	20/02	Pancadas de Chuva	23	34	13
Diamantino	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	16/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	17/02	Pancadas de Chuva	22	33	13
	18/02	Pancadas de Chuva	22	34	14
	19/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	20/02	Pancadas de Chuva	26	32	14
Juara	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	14
	17/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	18/02	Pancadas de Chuva	21	35	14
	19/02	Pancadas de Chuva	22	35	14
	20/02	Pancadas de Chuva	24	32	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	14
	17/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	18/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	19/02	Pancadas de Chuva	22	31	14
	20/02	Pancadas de Chuva	21	28	14
Mirassol D'Oeste	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	16/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	17/02	Pancadas de Chuva	24	31	13
	18/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	19/02	Pancadas de Chuva	24	34	14
	20/02	Pancadas de Chuva	27	34	14
Peixoto de Azevedo	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	17/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	18/02	Pancadas de Chuva	20	31	14
	19/02	Pancadas de Chuva	22	30	14
	20/02	Pancadas de Chuva	21	29	14
Pontes e Lacerda	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	14
	16/02	Pancadas de Chuva	23	31	14
	17/02	Pancadas de Chuva	23	32	13
	18/02	Pancadas de Chuva	23	33	14
	19/02	Pancadas de Chuva	24	34	14
	20/02	Pancadas de Chuva	26	34	14
Porto Alegre do Norte	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	16/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	17/02	Pancadas de Chuva	21	34	13
	18/02	Pancadas de Chuva	21	34	14
	19/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	20/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
Rondonópolis	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	16/02	Pancadas de Chuva	23	31	13
	17/02	Pancadas de Chuva	22	33	13
	18/02	Possib. de Pancadas de Chuva à Tarde	21	34	13
	19/02	Pancadas de Chuva	23	33	13
	20/02	Pancadas de Chuva	23	33	13
São Félix do Araguaia	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	16/02	Pancadas de Chuva	22	34	13
	17/02	Pancadas de Chuva	21	34	13
	18/02	Pancadas de Chuva	22	34	14
	19/02	Pancadas de Chuva	22	32	14
	20/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
Sinop	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	14
	17/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	18/02	Pancadas de Chuva	21	34	14
	19/02	Pancadas de Chuva	24	32	14
	20/02	Pancadas de Chuva	24	30	14
Sorriso	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	16/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	14
	17/02	Pancadas de Chuva	21	31	13
	18/02	Pancadas de Chuva	21	35	14
	19/02	Pancadas de Chuva	23	34	14
	20/02	Pancadas de Chuva	24	30	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	14
	16/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	17/02	Pancadas de Chuva	22	30	13
	18/02	Pancadas de Chuva	21	31	14
	19/02	Pancadas de Chuva	22	33	14
	20/02	Pancadas de Chuva	25	31	14
Várzea Grande	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	16/02	Pancadas de Chuva	23	32	14
	17/02	Pancadas de Chuva	24	32	13
	18/02	Pancadas de Chuva	23	34	13
	19/02	Pancadas de Chuva	24	34	13
	20/02	Pancadas de Chuva	26	32	13
Vila Rica	15/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	28	13
	16/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	17/02	Pancadas de Chuva	21	32	13
	18/02	Pancadas de Chuva	21	30	14
	19/02	Pancadas de Chuva	22	29	14
	20/02	Pancadas de Chuva	22	32	14

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 14/02/2012 a 16/02/2012.



14/02/2012: Em MT: pancadas de chuva a partir da tarde. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura em declínio em leste de MT.

15/02/2012: Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

16/02/2012: Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nebulosidade variável com pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT